

# NM Kristiansand 2021

## Stevnerapport

---

Navn NM Kristiansand 2021  
Sted Kristiansand  
Arrangør  
Dato 10.09.2021 - 12.09.2021  
Dag  
  
Kontaktperson  
Telefon  
E-Post  
Kommentar

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### KS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +1.1

1	410	Ingvild Meinseth	(99)	Tyrving IL	11,97	Q
2	287	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	12,04	Q
3	264	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,28	Q
4	199	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	12,38	Q
5	296	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	12,84	
6	53	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	12,86	
7	102	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	13,06	

##### Heat: 2

Vind: -0.3

1	214	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,14	Q
2	15	Live Haugstad Hilton	(99)	Bergens TF	12,41	Q
3	437	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Vidar SK	12,49	Q
4	205	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	12,52	Q
5	413	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,62	q
6	71	Mia Popovic Evensen	(02)	FIK Orion	12,82	
7	458	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	13,02	
	44	Thea Aase Pedersen	(00)	BUL, IL i	DNS	

##### Heat: 3

Vind: -0.6

1	408	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	11,81	Q
2	227	Christine Bjelland Jensen	(94)	Norna-Salhus IL	12,14	Q
3	42	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	12,35	Q
4	25	Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	12,68	Q
5	262	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	12,71	
6	4	Leah Marie H. Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,81	
7	83	Lea Alise Gundersen	(06)	Fyllingen IL	12,94	

##### Heat: 4

Vind: +1.6

1	389	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Tjalve IK	12,06	Q
2	95	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	12,17	Q
3	56	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger IL	12,21	Q
4	92	Emma Dahl Sørbo		Gneist,IL	12,36	Q
5	332	Stine Grong Ruud	(94)	Stjørdal FIK	12,61	q
6	163	Marin Stray Gautadottir	(03)	IL Skjalg	12,69	q
7	390	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg FIK	12,72	
8	281	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes IL	12,74	

##### Heat: 5

Vind: -0.7

1	402	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	12,19	Q
2	404	Alice Ulla Berg	(97)	Tyrving IL	12,34	Q
3	57	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,44	Q
4	11	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelagets SK	12,52	Q
5	374	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve IK	12,55	q
6	263	Malin Bårdsgård Kulseth	(96)	Ranheim IL	12,76	
7	456	Emilie Engelbretson	(05)	Gloppen FIL	12,95	
8	273	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	13,19	

### KS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	358	Amalie Hammild Iuel	(94)	Tjalve IK	52,67	
2	221	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	52,84	
3	443	Line Kloster	(90)	Vidar SK	53,41	
4	373	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve IK	54,33	
5	361	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve IK	54,36	
6	217	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	55,54	

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### KS

#### 400 m

7 293 Nora Haugen (03) Sandnes IL 56,49

#### Heat: 2

1 42 Solveig Bustgård Gran (02) BUL, IL i 56,20  
2 161 Line Safaa Al-Saiddi (06) IL Skjalg 56,96  
3 229 June Sæbøe Tveit (99) Norna-Salhus IL 57,12  
4 148 Lisa Maylen Stensøy (04) Herkules Friidrett 58,03  
5 157 Anna Bogunovic Jakobsen (93) IL Skjalg 58,04  
6 275 Elisabella Hjelpdahl (02) Runar, IL 59,26

#### Plassering Totalt

1 358 Amalie Hammild luel Tjalve IK 52,67  
2 221 Linn Oppegaard Moss IL 52,84  
3 443 Line Kloster Vidar SK 53,41  
4 373 Kaïtesi Auma Ertzgaard Tjalve IK 54,33  
5 361 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard Tjalve IK 54,36  
6 217 Sigrid Kongssund Amlie Moelven IL 55,54  
7 42 Solveig Bustgård Gran BUL, IL i 56,20  
8 293 Nora Haugen Sandnes IL 56,49  
9 161 Line Safaa Al-Saiddi IL Skjalg 56,96  
10 229 June Sæbøe Tveit Norna-Salhus IL 57,12  
11 148 Lisa Maylen Stensøy Herkules Friidrett 58,03  
12 157 Anna Bogunovic Jakobsen IL Skjalg 58,04  
13 275 Elisabella Hjelpdahl Runar, IL 59,26

### KS

#### 1500 m

#### Heat: 1

1 167 Sara Basic (02) IL Skjalg 4,29,15 Q  
2 417 Amalie Manshaus Sæten (97) Ullensaker/Kisa IL 4,29,56 Q  
3 405 Christine Næss (00) Tyrving IL 4,29,67 Q  
4 141 Kristine Lande Dommersnes (99) Haugesund IL 4,29,97 Q  
5 284 Christina Maria Toogood (89) Sandnes IL 4,30,02 Q  
6 277 Mari Roligheten Ruud (02) Runar, IL 4,30,48 Q  
7 422 Josefin Victoria Heier (96) Ullensaker/Kisa IL 4,33,81  
8 182 Marie Kristine Malmgren (95) Kristiansands IF 4,46,09  
9 140 Kristine Alne (02) Haugesund IL 4,49,73

#### Heat: 2

1 187 Trine H. Mjåland (90) Kristiansands IF 4,43,86 Q  
2 276 Ina Halle Haugen (03) Runar, IL 4,44,66 Q  
3 115 Ingrid Emilsen Kristiansen (92) Gular, IL 4,45,37 Q  
4 383 Selma Løchen Engdahl (01) Tjalve IK 4,45,71 Q  
5 272 Ingeborg Østgård (03) Ren-Eng FIK 4,45,95 Q  
6 150 Hedda Leirvik (02) Hommelvik IL 4,46,34 Q  
7 341 Guro Bakke Johnsen (00) Strindheim il 4,46,99  
8 313 Mathea Melberg (02) Spirit FIK 4,50,71  
9 96 Maïke Verhofstad (98) Gneist,IL 4,51,93

### KS

#### 5000 m

1 375 Karoline Bjerkeli Grøvdal (90) Tjalve IK 14,47,95  
2 271 Ida Meli Narbuvoll (95) Ren-Eng FIK 15,54,42  
3 171 Vienna Søyland Dahle (92) IL Skjalg 16,04,48  
4 385 Sigrid Jervell Våg (92) Tjalve IK 16,04,89  
5 249 Mathilde Theisen (93) Oslostudentenes IK 16,08,04  
6 114 Ine Bakken (96) Gular, IL 16,14,48

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### KS

#### 5000 m

7	342	Hanne Mjøen Maridal	(96)	Strindheim il	16,33,66
8	118	Kjersti Fresvik	(92)	Gular, IL	16,49,95
9	279	Sigrun Gjølberg	(91)	Rygge IL	16,52,91
10	242	Anne Bjerke Årrestad	(89)	Oslostudentenes IK	16,54,02
11	337	Pernilla Eugenie Epland	(90)	Stord IL	16,59,69
12	312	Kristin Vabø	(93)	Spirit FIK	17,11,73
13	26	Delphine Catherine Poirot	(95)	BUL, IL i	17,34,50
14	160	Ida Tjørsvaag	(89)	IL Skjalg	17,42,59
15	344	Ingrid Helene Nyhus	(97)	Strindheim il	17,51,32
16	111	Elin Farestveit	(96)	Gular, IL	18,02,04
17	116	Ingrid Revheim	(92)	Gular, IL	18,08,84
	254	Nora Bergan	(04)	Osterøy IL	DNF
	305	Emma Sofie A. Blaauw	(00)	Sem IF	DNF
	162	Marie Kloster	(81)	IL Skjalg	DNF

### KS

#### 100 m, Finale

Vind: -0.1

1	410	Ingvild Meinseth	(99)	Tyrving IL	12,00
2	402	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	12,02
3	227	Christine Bjelland Jensen	(94)	Norna-Salhus IL	12,02
4	214	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,06
5	287	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	12,14
6	389	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Tjalve IK	12,21
7	57	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,29
8	404	Alice Ulla Berg	(97)	Tyrving IL	12,31

### KS

#### 100 m, Semifinale

##### Heat: 1

Vind: +0.4

1	287	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	12,07 Q
2	227	Christine Bjelland Jensen	(94)	Norna-Salhus IL	12,12 Q
3	264	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,26
4	42	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	12,33
5	11	Pernille Sina Lund	(93)	Bækkelaget SK	12,41
6	205	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	12,66
7	163	Marin Stray Gautadottir	(03)	IL Skjalg	13,00
8	408	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	13,80

##### Heat: 2

Vind: +0.2

1	410	Ingvild Meinseth	(99)	Tyrving IL	11,95 Q
2	402	Marte Pettersen	(97)	Trondheim Friidrett	12,00 Q
3	57	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,25 q
4	56	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger IL	12,33
5	95	Ingrid Sortland	(99)	Gneist,IL	12,37
6	413	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,60
7	25	Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	12,91
	199	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	DNS

##### Heat: 3

Vind: +0.3

1	214	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,08 Q
2	389	Vilde Humstad Aasmo	(98)	Tjalve IK	12,22 Q
3	404	Alice Ulla Berg	(97)	Tyrving IL	12,23 q
4	437	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Vidar SK	12,31
5	374	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve IK	12,42

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### KS

#### 100 m, Semifinale

6	92	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL	12,42
7	15	Live Haugstad Hilton	(99) Bergens TF	12,44
	332	Stine Grong Ruud	(94) Stjørdal FIK	DQ:R162.8

### KS

#### 3000 m kappgang

1	191	Siri Gamst Glittenberg	(02) Laksevåg TIL	13,41,76
2	348	Maren K. Bekkestad	(03) Sturla IF	13,45,26
3	48	Fride Møller Flatin	(97) Dimna IL	14,15,32
4	12	Malin Opdahl	(03) Beitstad IL	15,31,39
5	188	Amanda Totland Osa	(06) Laksevåg TIL	16,30,80

### KS

#### Høyde

1	398	Caroline S. R. Fleischer	(96) Trondheim Friidrett	1,74
		1,60 1,65 1,68 1,71	1,74 1,77	
		o o o xo	o xxx	
2	407	Hedvig Kallåk	(04) Tyrving IL	1,71
		1,65 1,68 1,71 1,74		
		o o o xxx		
2	311	Madelen H. Sveinungsen	(02) Sørild FIK	1,71
		1,60 1,65 1,68 1,71	1,74	
		o o o o	xxx	
4	309	Telma Eid	(98) Søndre Land IL	1,71
		1,55 1,60 1,65 1,68	1,71 1,74	
		xo o o o	xo xxx	
5	334	Thea Leirfall Bremset	(99) Stjørdal FIK	1,71
		1,60 1,65 1,68 1,71	1,74	
		o o o xxo	xxx	

### KS

#### Kule

#### 4,0kg

1	421	Hanna Emilie Hjeltnes	(04) Ullensaker/Kisa IL	13,46
		12,22 13,38 12,77 13,23	13,03 13,46	
2	451	Mariell Hetlesæter Morken	(03) Voss IL	13,10
		12,16 x 13,10 x	x 12,94	
3	257	Emelia Tveitå	(02) Otra IL	12,30
		11,83 12,30 x 12,03	12,02 x	
4	306	Ellevine Svensen Skare	(05) Ski IL	11,47
		11,41 10,97 x 10,53	x 11,47	
5	139	Hanna Haugsvær	(05) Haugesund IL	11,32
		10,98 11,11 11,32 10,45	10,70 11,06	
6	316	Marit Jørgenrud	(95) Spydeberg IL	11,22
		10,63 10,84 11,22 x	x 11,21	
7	65	Solveig Fredriksen	(92) Fana IL	11,11
		11,11 10,14 10,84 10,22	r r	
8	288	Inga Rabben Reimers	(05) Sandnes IL	10,89
		10,64 10,89 10,65 x	x x	
9	224	Marianne Rabbe Husby	(94) Nesodden IF	10,74
		10,22 10,74 x		

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

<b>KS</b>		<b>Slegge</b>		<b>4,0kg/119,5cm</b>		
1	189	Beatrice Nedberge Llano		(97)	Laksevåg TIL	65,28
		60,95 65,28 64,03	62,87		64,17 x	
2	16	Oda Marie Myklebust		(01)	Bergens TF	55,66
		51,82 x 55,66	x		51,77 52,50	
3	65	Solveig Fredriksen		(92)	Fana IL	54,75
		51,63 49,61 x	x		54,75 54,27	
4	206	Ruth-Magrethe A. Nilsen		(03)	Modum FIK	52,34
		x 45,02 50,37	x		52,34 x	
5	226	Tiril Lappegård		(03)	Nittedal IL	51,04
		43,40 49,77 51,04	x		50,65 49,07	
6	395	Mari Hytten Skyvang		(03)	Tønsberg FIK	49,17
		42,81 47,25 45,74	49,17		x 48,27	
7	23	Mia Ribe Brun		(04)	Brevik Idrettslag	47,88
		45,01 44,71 x	x		47,88 x	
8	46	Aurora Fremnesvik		(03)	BUL-Tromsø	47,53
		x 42,53 x	47,53		45,27 43,94	
	49	Henrikke Antonsen		(03)	Dimna IL	nm
		x x x				
	72	Hedda Hauge Aasgård		(01)	FIL AKS-77	nm
		x x x				

<b>KS</b>		<b>Stav</b>				
1	32	Lene Onsrud Retzius		(96)	BUL, IL i	4,25
		3,80 4,00 4,10	4,25		4,35	
		o o xo	o		xxx	
2	60	Kitty Augusta Friele Faye		(02)	Fana IL	4,00
		3,60 3,70 3,80	3,90		4,00 4,10 4,15	
		o o o	o		o xx- x	
3	261	Agnes Elisabeth Morud		(03)	Ranheim IL	3,50
		3,20 3,30 3,40	3,50		3,60	
		o o o	xo		xxx	
4	61	Mathilde Handeland		(05)	Fana IL	3,30
		3,0 3,20 3,30	3,40			
		xo o o	xxx			
5	54	Sarah Saunes Moldskred		(04)	Dimna IL	3,30
		3,0 3,20 3,30	3,40			
		xo xxo xxx	xxx			
6	428	Nora Eikeng		(06)	Urædd Friidrett	3,20
		3,0 3,20 3,30				
		xxo xo xxx				
7	220	Tiril Malm Sunde		(97)	Moelven IL	3,00
		3,0 3,20				
		o xxx				

<b>Menn Para</b>		<b>Lengde</b>			
184	Nikkolaj Gulbrandsen		(04)	Kristiansands IF	4,81
	+0,0 +0,0 +0,0			+0,0 +2,3	
	4,52 4,76 4,62	x		4,59 4,81	
236	Vegard Dragsund Sverd		(99)	Norna-Salhus IL	6,35
	+0,0 +0,8 +0,0	+0,0		+0,0	
	5,95 6,26 x	6,15		6,35 x	

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### MS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: -1.2

1	113	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	11,08	Q
2	294	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	11,16	Q
3	74	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	11,21	Q
4	236	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	11,25	Q
5	30	Jonathan Holen	(01)	BUL, IL i	11,51	
6	454	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL	11,55	
7	269	Erik Olof Artelius	(01)	Raufoss Friidrett	11,59	

##### Heat: 2

Vind: -0.1

1	69	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	10,87	Q
2	414	Patrick Monga Bifuko	(96)	Tyrving IL	10,97	Q
3	399	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	11,21	Q
4	382	Sander Steen Myrvang	(00)	Tjalve IK	11,24	Q
5	39	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,26	q
6	136	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	11,49	
7	235	Tobias Kvamme Myhr	(03)	Norna-Salhus IL	14,27	

##### Heat: 3

Vind: +1.2

1	164	Mathias H. Johansen	(98)	IL Skjalg	10,79	Q
2	36	Per Tinius Fremstad-Waldron	(00)	BUL, IL i	10,89	Q
3	202	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	11,06	Q
4	219	Sondre Matias Rudi	(00)	Moelven IL	11,20	Q
5	10	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelaget SK	11,22	q
6	112	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Gular, IL	11,32	
7	181	Johannes S. G. Lunde	(03)	Kristiansands IF	11,38	
8	168	Sergejs Kononovs	(89)	IL Skjalg	11,45	

##### Heat: 4

Vind: +0.5

1	234	Salum Ageze Kashafali	(93)	Norna-Salhus IL	10,78	Q
2	127	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Gular, IL	10,97	Q
3	282	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	11,03	Q
4	51	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,15	Q
5	406	Einar Johannes Rye	(01)	Tyrving IL	11,20	q
6	97	Ole Martin M. Flatjord	(94)	Gneist,IL	11,30	
7	324	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer FIK	11,55	
	38	Rolv Kristian Heitmann	(85)	BUL, IL i	DNS	

##### Heat: 5

Vind: -0.2

1	27	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	10,87	Q
2	93	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,04	Q
3	291	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,08	Q
4	209	August Hemstad	(02)	Moelven IL	11,15	Q
5	79	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,19	q
6	84	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL	11,30	
7	401	Marcus K. Barkhald-Langjord	(96)	Trondheim Friidrett	11,50	

### MS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	211	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	45,94	
2	259	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	47,28	
3	76	Øyvind S. Kjerpeset	(91)	Florø Tog IF	48,12	
4	207	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	48,17	
5	100	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,31	
6	403	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett	48,89	
7	108	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gular, IL	49,19	

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### MS

#### 400 m

##### Heat: 2

1	318	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer FIK	47,17
2	103	Aiden Floyd Vincent	(04)	Gro Ruddalen FIK	49,39
3	154	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	49,62
4	99	Sindre Strønstad-løseth	(05)	Gneist,IL	49,85
5	41	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	BUL, IL i	50,61
6	411	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	50,82
7	325	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer FIK	51,49
8	55	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	51,77

##### Plassering Totalt

1	211	Håvard Bentdal Ingvaldsen		Moelven IL	45,94
2	318	Bastian Elnan Aurstad		Steinkjer FIK	47,17
3	259	Fredrik Gerhardsen Øvereng		Overhalla IL	47,28
4	76	Øyvind S. Kjerpeset		Florø Tog IF	48,12
5	207	Andreas Grimerud		Moelven IL	48,17
6	100	Thomas Strønstad-Løseth		Gneist,IL	48,31
7	403	Timofei Porjajev		Trondheim Friidrett	48,89
8	108	Andreas Haara Bakketun		Gular, IL	49,19
9	103	Aiden Floyd Vincent		Gro Ruddalen FIK	49,39
10	154	Tobias Johansen		IK Hind	49,62
11	99	Sindre Strønstad-løseth		Gneist,IL	49,85
12	41	Snorre Sliper Bonesmo		BUL, IL i	50,61
13	411	Jonatan Greni Bjerkaas		Tyrving IL	50,82
14	325	Sigve Brandtzæg Hårberg		Steinkjer FIK	51,49
15	55	Simon Holstad Grimstad		Dimna IL	51,77

### MS

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	366	Ferdinand Kvan Edman	(93)	Tjalve IK	3,53,82 Q
2	147	Halvor Nymoen Winberg	(99)	Herkules Friidrett	3,53,95 Q
3	255	Trygve Feidje Mjelde	(94)	Osterøy IL	3,53,98 Q
4	40	Simon Nebijo K. Steinshamn	(99)	BUL, IL i	3,54,01 Q
5	455	Ånung Viken	(93)	Vollan IK	3,54,04 Q
6	68	Even Brøndbo Dahl	(94)	FIK Orion	3,54,06 Q
7	302	Sondre Rishøi	(00)	Selsbakk IF	3,54,13
8	126	Sondre Arne Hoff	(93)	Gular, IL	3,54,45
9	445	Sander Dybwad Mathiesen	(03)	Vidar SK	3,54,97
10	396	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg FIK	3,56,48
11	447	Ulrik S. R. Hovig	(90)	Vidar SK	3,57,08
12	200	Mikkel B. Thomassen	(03)	Lillehammer IF	3,57,23
13	110	Eldar T. Fagerbakke	(97)	Gular, IL	3,57,96

##### Heat: 2

1	123	Mats Hauge	(97)	Gular, IL	4,01,23 Q
2	270	Esten H-M. Hauen	(03)	Ren-Eng FIK	4,01,29 Q
3	299	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	4,01,64 Q
4	91	Anders Bjørndal	(95)	Gneist,IL	4,02,05 Q
5	144	Simon Østreng Veland	(00)	Haugesund IL	4,02,40 Q
6	117	Johannes Teigland	(95)	Gular, IL	4,02,51 Q
7	392	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg FIK	4,02,74
8	433	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar SK	4,03,39
9	122	Matias Andersen Førde	(98)	Gular, IL	4,03,41
10	35	Martin Mæle	(00)	BUL, IL i	4,04,12
11	452	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	4,10,34
12	198	Elmer Mulleri Skalle	(92)	Lillehammer IF	4,17,62



# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

**MS**

**1500 m**

**MS**

**5000 m**

### Heat: 1

1	292	Narve Gilje Nordås	(98)	Sandnes IL	13,55,86
2	315	Zerei Kibrom Mezngi	(86)	Spirit FIK	13,58,47
3	426	Sigurd Ruud Skjeseth	(96)	Ullensaker/Kisa IL	14,01,80
4	109	Bjørnar Sandnes Lillefosse	(92)	Gular, IL	14,02,85
5	121	Marius Øyre Vedvik	(92)	Gular, IL	14,04,38
6	419	Erik Udø Pedersen	(94)	Ullensaker/Kisa IL	14,12,28
7	425	Senay Amllesom Fissehatsion	(95)	Ullensaker/Kisa IL	14,20,32
8	424	Per Sveta	(92)	Ullensaker/Kisa IL	14,27,82
9	5	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask Friidrett	14,35,84
10	322	Mathias Flak	(99)	Steinkjer FIK	14,38,47
11	98	Philip Anders A. Massacand	(02)	Gneist,IL	14,38,76
12	149	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	14,38,79
13	326	Simen Hernes Ellingsdalen	(96)	Steinkjer FIK	14,40,68
14	248	Mathias Moen	(88)	Oslostudentenes IK	14,45,00
15	303	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	14,47,92
16	346	Trond Einar M. Pedersli	(94)	Strindheim il	14,51,89
	436	Eirik Gramstad	(84)	Vidar SK	DNS
	339	Abdulaziz M. Ebrahim	(78)	Strindheim il	DNS

### Heat: 2

1	418	Awet Nftalem Kibrab	(95)	Ullensaker/Kisa IL	14,05,86
2	369	Ibrahim Buras	(01)	Tjalve IK	14,20,24
3	251	Rune Solli	(92)	Oslostudentenes IK	14,36,63
4	29	Filip Aleksander Meo	(02)	BUL, IL i	14,38,67
5	280	Ulrik Grevle Lolland	(92)	Rygge IL	14,40,91
6	336	Lars Lunde	(97)	Stord IL	14,41,18
7	143	Ole Mikal Tørsdal	(91)	Haugesund IL	14,47,55
8	371	Iver Matias Linge Glomnes	(96)	Tjalve IK	14,50,02
9	129	Tore Akerlie	(99)	Gular, IL	14,50,39
10	430	Børge Christensen Larsson	(92)	Varegg Fleridrett	14,52,35
11	174	Andreas B. Schwencke	(88)	Kamp/Vestheim IF	14,53,40
12	351	Robert Bergstå	(91)	Svarstad IL	14,56,10
13	31	Karl Jørgen G. Russnes	(98)	BUL, IL i	14,59,31
14	177	Kristian Tjørnholm	(95)	Kristiansand Løpeklubb	15,02,70
15	28	Endre Wigaard	(96)	BUL, IL i	15,15,96
16	175	Fredrik B. Schwencke	(92)	Kamp/Vestheim IF	15,21,38
17	156	Kristian Ulriksen	(86)	IL ROS	15,23,94
18	152	Erik Fossen Nilsen	(87)	IK Hind	15,31,10
	104	Alexander Skurve	(92)	GTI Friidrettsklubb	DNF
	244	Fredrik Fyksen Lund	(90)	Oslostudentenes IK	DNF
	225	Simen Gløgård Stensrud	(05)	Nittedal IL	DNF

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### MS

#### 5000 m

#### Plassering Totalt

1	292	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	13,55,86
2	315	Zerei Kbrrom Mezngi	Spirit FIK	13,58,47
3	426	Sigurd Ruud Skjeseth	Ullensaker/Kisa IL	14,01,80
4	109	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL	14,02,85
5	121	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	14,04,38
6	418	Awet Nftalem Kibrab	Ullensaker/Kisa IL	14,05,86
7	419	Erik Udø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL	14,12,28
8	369	Ibrahim Buras	Tjalve IK	14,20,24
9	425	Senay Amlesom Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL	14,20,32
10	424	Per Sveta	Ullensaker/Kisa IL	14,27,82
11	5	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett	14,35,84
12	251	Rune Solli	Oslostudentenes IK	14,36,63
13	322	Mathias Flak	Steinkjer FIK	14,38,47
14	29	Filip Aleksander Meo	BUL, IL i	14,38,67
15	98	Philip Anders A. Massacand	Gneist,IL	14,38,76
16	149	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett	14,38,79
17	326	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer FIK	14,40,68
18	280	Ulrik Grevie Lolland	Rygge IL	14,40,91
19	336	Lars Lunde	Stord IL	14,41,18
20	248	Mathias Moen	Oslostudentenes IK	14,45,00
21	143	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund IL	14,47,55
22	303	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	14,47,92
23	371	Iver Matias Linge Glomnes	Tjalve IK	14,50,02
24	129	Tore Akerlie	Gular, IL	14,50,39
25	346	Trond Einar M. Pedersli	Strindheim il	14,51,89
26	430	Børge Christensen Larsson	Varegg Fleridrett	14,52,35
27	174	Andreas B. Schwencke	Kamp/Vestheim IF	14,53,40
28	351	Robert Bergstå	Svarstad IL	14,56,10
29	31	Karl Jørgen G. Russnes	BUL, IL i	14,59,31
30	177	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	15,02,70
31	28	Endre Wiggaard	BUL, IL i	15,15,96
32	175	Fredrik B. Schwencke	Kamp/Vestheim IF	15,21,38
33	156	Kristian Ulriksen	IL ROS	15,23,94
34	152	Erik Fossen Nilsen	IK Hind	15,31,10
	225	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal IL	DNF
	104	Alexander Skurve	GTI Friidrettsklubb	DNF
	244	Fredrik Fyksen Lund	Oslostudentenes IK	DNF
	339	Abdulaziz M. Ebrahim	Strindheim il	DNS
	436	Eirik Gramstad	Vidar SK	DNS

### MS

#### 100 m, Finale

Vind: +0.1

1	113	Even Meinseth	(96) Gular, IL	10,43
2	69	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96) FIK Orion	10,47
3	234	Salum Ageze Kashafali	(93) Norna-Salhus IL	10,49
4	164	Mathias Hove Johansen	(98) IL Skjalg	10,65
5	36	Per Tinius Fremstad-Waldron	(00) BUL, IL i	10,75
6	127	Sondre Lindaas Gjesdal	(98) Gular, IL	10,95
7	294	Soban Mortaza Inayat	(97) Sandnes IL	10,99
8	291	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	11,01

### MS

#### 100 m, Semifinale

#### Heat: 1

Vind: +0.5

1	234	Salum Ageze Kashafali	(93) Norna-Salhus IL	10,59 Q
2	36	Per Tinius Fremstad-Waldron	(00) BUL, IL i	10,69 Q
3	291	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	10,93 q
4	414	Patrick Monga Bifuko	(96) Tyrving IL	10,98

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

### MS

#### 100 m, Semifinale

5	202	Tormod Hjortnæs Larsen	(86)	Lillehammer IF	11,06
6	209	August Hemstad	(02)	Moelven IL	11,18
	399	Christian Mensah	(96)	Trondheim Friidrett	DNF
	79	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	DQ:R162.8

#### Heat: 2

Vind: -0.3

1	113	Even Meinseth	(96)	Gular, IL	10,69 Q
2	164	Mathias Hove Johansen	(98)	IL Skjalg	10,70 Q
3	127	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Gular, IL	10,87 q
4	282	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	10,95
5	236	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	11,09
6	74	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tøg IF	11,15
7	51	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,24
8	10	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelaget SK	11,45

#### Heat: 3

Vind: -0.3

1	69	Jonathan Tetteh Quarcoo	(96)	FIK Orion	10,69 Q
2	294	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	10,96 Q
3	27	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	10,98
4	93	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,16
5	406	Einar Johannes Rye	(01)	Tyrving IL	11,28
6	219	Sondre Matias Rudi	(00)	Moelven IL	11,29
7	382	Sander Steen Myrvang	(00)	Tjalve IK	11,34
8	39	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,34

### MS

#### 110 m hekk

106,7 9,14m

Vind: -1.9

1	449	Vladimir Vukicevic	(91)	Vidar SK	13,93
2	372	Joachim Sandberg	(95)	Tjalve IK	14,94
3	94	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	15,05
4	93	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	15,09

### MS

#### 5000 m kappgang

1	197	Magnus Græsli	(05)	Leinstrand IL	23,23,39
2	137	Andreas Døske	(03)	Haugesund IL	24,58,38

### MS

#### Diskos

2,0kg

1	349	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	61,57	
	59,56	59,40	58,65	60,55	59,68	61,57
2	362	Eivind Prestegård Henriksen	(90)	Tjalve IK	53,41	
	47,93	53,41	x	x	-	-
3	180	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	50,81	
	49,84	x	x	49,76	x	50,81
4	239	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	50,24	
	x	46,07	50,24	48,24	48,10	x
5	365	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve IK	49,30	
	48,17	47,59	48,86	48,14	49,30	48,07
6	387	Thor Olav Rosvold	(96)	Tjalve IK	48,16	
	47,79	x	47,23	47,87	46,08	48,16

# NM Kristiansand 2021

## Resultatliste

10.09.2021

<b>MS</b>		<b>Diskos</b>				<b>2,0kg</b>		
7	7	Vebjørn Sæten Skre			(02)	Asker SK	45,07	
	x	45,07	x	x	x	x		
8	223	Stig Ove Dahlen Selnes			(94)	Namsen FIF	43,20	
	40,94	43,20	42,78	x	x	x		
9	6	Sondre Jahren			(04)	Asker SK	39,81	
	39,81	x	39,53					
	380	Markus Rooth			(01)	Tjalve IK	nm	
	-	-	-					

<b>MS</b>		<b>Lengde</b>					
1	439	Ingar Bratseth-Kiplesund			(96)	Vidar SK	7,73
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+1,2	+0,3	
	7,53	7,47	7,38	7,58	7,59	7,73	
2	256	Aanund Olavson Tveitå			(03)	Otra IL	7,52
	+0,3		+0,0	+0,5	+1,8	+0,0	
	7,26	x	7,14	7,08	7,52	7,38	
3	357	Abraham S. Vogelsang			(03)	Tjalve IK	7,23
	+0,0	+0,0	+0,0		+2,1	+0,3	
	7,07		7,12	6,82	x	6,86	7,23
4	93	Gjert Høie Sjursen			(00)	Gneist,IL	6,99
	+0,0			+0,0		+0,6	
	6,99	x	x	6,82	-	6,98	
5	380	Markus Rooth			(01)	Tjalve IK	6,91
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,5	+0,0	+1,8	
	6,88	6,86	6,59	6,75	6,91	6,83	
6	397	Sebastian Berntsen			(05)	Tønsberg FIK	6,85
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,1	+0,0	+1,5	
	6,68	6,59	6,63	6,56	6,71	6,85	
7	1	Christian André Thomassen			(03)	Aremark IF	6,67
	+0,2	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+1,4	
	6,67	6,64	6,55	6,58	6,57	6,64	
8	58	Carl Erik Hjellevstad Landsvik			(01)	Fana IL	6,62
	+0,0	+0,0	+0,0				
	6,57	6,51	6,62	x	x	x	
9	253	Magnus Reigstad			(03)	Osterøy IL	6,61
	+0,0		+0,0				
	6,60	x	6,61				
10	6	Sondre Jahren			(04)	Asker SK	6,52
			+0,0				
	x	x	6,52				
11	265	Olav Kvåle Gissingen			(00)	Ranheim IL	6,24
	+0,0	+0,0	+0,0				
	6,16	6,24	6,12				
	181	Johannes S. G. Lunde			(03)	Kristiansands IF	nm
	x	x	x				
	391	Henrik Flåtnes			(01)	Tønsberg FIK	dns
	dns						